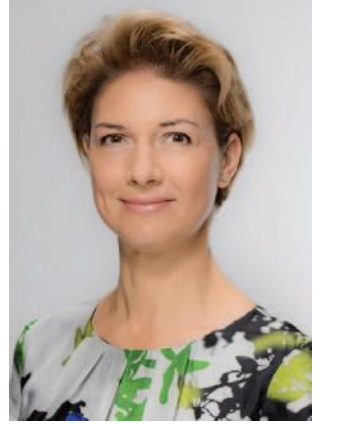


Eğer ... ne olur?

Bakım konusu ile ilgili 22 soru



Önsöz

Sevgili Yurttaşlarım,

çoğu insan, bakıma muhtaç olmasına rağmen, mümkün olduğunca uzun süre, alıştığı çevrede bağımsız olarak yaşayabilmek ister.

Aile üyelerinin yanı sıra komşular ve arkadaşlar da bu durumda önemini korumaktadır. Ancak, genellikle kendilerini yalnız bırakılmış ve bunalmış hissederler.

Bu broşürle, şehrimizde mevcut yardım ve destek hizmetlerinden yararlanmanızda size eşlik etmek istiyoruz. Stuttgart Şehri Sosyal Yardım Dairesindeki bakım destek merkezinin personeli, yardıma ihtiyaç duyduğunuz her yerde size danışmanlık hizmeti verecek ve destek olacaktır.

Bu broşürün, bakımla ilgili önemli konular hakkında size genel bir bakış açısı sağlayacağını umuyorum.

Belediye Başkanı Dr. Alexandra Sußmann

Teşekkür

Bakım konusundaki bu yayın, Kuzey Ren-Vestfalya Bakıcılar Ofisi tarafından yayınlanan aynı isimli, çok başarılı broşürün değiştirilmiş bir versiyonudur. Bu ve uzmanlık merkezinin uzun süredir sponsoru olan Landesseniorenvertretung NRW e. V. ve Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Sağlık, Özgürleştirme, Bakım ve Yaşlanma Bakanlığı ile birlikte bunun için onay verdi. Bu vesileyle kendilerine destekleri için teşekkür etmek isteriz.

Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt
(Stuttgart Şehri, Sosyal Yardım Bürosu)

İçindekiler

Yakın bir kişi bakıma muhtaç kalıyor - iki örnek

Sayfa 4

Eğer ... ne olur?

Sayfa 6

22 soru – Bakım konusuna genel bakış

Sayfa 7

Bakım sigortası ve finansmanı

1. Bakımı kim öder? Sayfa 9
2. Bakım sigortasından nasıl yardım alabilirim? Sayfa 10
3. Bakım derecelerine göre sınıflandırma: Yerine getirilmesi gereken koşullar nelerdir? Sayfa 11
4. Bakım sınıflandırması başvurusundan sonra ne olur? Sayfa 14
5. Bakım parası, aynı bakım yardımları ve kombine yardımlar arasındaki fark nedir? Sayfa 16
6. Bakım sigortası neleri kapsar? Sayfa 17
7. Bakıcılar kazalara karşı nasıl sigortalanır? Sayfa 23

Bakım, kariyer ve aile arasında uyumluluk

8. Bakımı işimle ve ailemle dengeleyebilir miyim? Sayfa 25
9. Bakımım ile ilgili ne durumdayım? Sayfa 30

Bakımı tasarlamak

10. Bakımı kendim üstlenebilir miyim? Sayfa 32
11. Bir ev yardımcısı bakımı üstlenebilir mi? Sayfa 34
12. Danışmanlık ziyaretleri nedir? Sayfa 36
13. İyi bir bakım hizmetini nasıl bulabilirim? Sayfa 37

Evde günlük bakım

14. Kendi evinizi nasıl bakıma uygun hale getirirsiniz? Sayfa 39
15. Hareket kabiliyeti kısıtlı kişiler için hangi yardımlar mevcuttur? Sayfa 40

Demansla ilişkili hastalığı olan kişiler

16. Yakınlarımda demans geliştiğinde ne yapmalıyım? Sayfa 41
17. Bir kişi artık kendi başına karar veremediğinde ne olur? Sayfa 43

Diğer ikamet türleri

18. Ayakta ve 24 saat bakım hizmeti veren bir destekli ortak konutun avantajları nelerdir? Sayfa 46
19. Ortak konutun masraflarını kim karşılar? Sayfa 49
20. Huzurevine taşınmak: Neleri dikkate almam gerekiyor? Sayfa 50
21. Emekli maaşı yeterli değilse kim öder? Sayfa 50

Son vedalaşma

22. Evde son veda nasıl mümkün kılınabilir? Sayfa 53

Yakın bir kişi bakıma muhtaç kalıyor

Bakım ihtiyacı yavaş yavaş ortaya çıkıldığında

Örnek

1

Luise tam zamanlı çalışıyor ve iki çocuğu var. Şu anda 93 yaşında olan annesine yıllardır evin içinde çok az yardımla destek oluyor. İşten sonra onunla birlikte alışverişe çıkıyor, düzenli olarak merdivenleri ve pencereleri temizliyor ve nevresimlerini değiştiriyor. Haftada bir defa yıkanmasına da yardım yıkanmasına da yardım ediyor. Luise, annesinin günlük kişisel hijyenini ihmal ettiğini giderek daha fazla fark eder. Sanki artık çişini düzgün bir şekilde tutamıyor gibi görünüyor. Ancak annesine bunu sorduğunda, annesi mesane zayıflığını inkar eder. Ayrıca iştahsız ve bazen ilaçlarını almayı unutuyor. Luise çok endişelidir çünkü annesinin giderek kötüleşmesini izlemek zorundadır. Ailesini ve kariyerini ihmal etmeden tek başına bakım yüküyle daha ne kadar başa çıkabileceğini bilmiyor.

Bu örnekte anne giderek daha fazla ilgiye ihtiyaç duymaktadır. Bu nedenle Luise'nin, ailesiyle birlikte yeni zorlukların üstesinden nasıl gelebileceklerini sakın bir şekilde tartışmak için yeterli zamanı vardır. Olası sorunlar erken bir aşamada ele alınabilir. Ancak, bakım seçenekleri konusunda uzman tavsiyesi almak için kime başvuracaklarını bilmeleri gerekir.

Örnek

2

Bir araba kazasından sonra aniden bakıma muhtaç hale gelmek

Katrin ve Thomas Stuttgart'ta kiralık bir dairede birlikte yaşıyorlar. Daha geçen yıl, otuzlu yaşlarındaki bu iki genç evlendi. Thomas kısa süre önce bir reklam ajansında çalışmaya başladı ve Katrin tam zamanlı olarak eğitimci olarak çalışıyor. Çift boş zamanlarında aktif olmaktan hoşlanıyor: Birlikte koşuya çıkıyor, hafta sonu gezilerinin tadını çıkarıyor ve yılda bir ya da iki kez arkadaşlarıyla tatile çıkıyorlar. Eşi işten sonra eve gelmeyince Katrin kötü bir telefon alır: Thomas bir araba kazası geçirdi ve ağır yaralı olarak acile kaldırıldı. Hemen ameliyata alınmasına rağmen, göğsünden aşağısı felçli kaldı - çift, aile üyeleri ve arkadaşları için büyük bir şok oldu. Şimdi ne yapılacak?

Kader, eşinizi bir günden diğerine bakıma muhtaç bir kişiye dönüştürebilir ve birlikte yaşamınızı tamamen alt üst edebilir. Bu koşullar altında, ilgili kişiler, genellikle umutsuz görünen durumu nasıl daha iyi hale getireceklerine kısa sürede karar vermek zorundadır. Katrin eşine bakma görevini yerine getirebilecek mi? Onları duygusal ve finansal olarak kim destekleyecek?

Eğer ... ne olur?

... siz de bir yakınınıza bakmak zorunda kalırsanız? İster rolünüze yavaş yavaş alışmaya başlayın, ister aniden bu rolle karşı karşıya kalın, durumunuz hiç de kolay değil. Başkent Stuttgart'taki bakım destek merkezi, bakımla ilgili tüm sorular için merkezi irtibat noktasıdır. Her gün, kendilerini yalnız hisseden ve yardıma ihtiyaç duyan yakınları ve bakıma muhtaç kişiler merkezle irtibata geçmektedir. Tüm sosyal danışmanlık hizmetleriyle kapsamlı bir ağ kurarak, bakım durumlarını kolaylaştırmak için birlikte fikirler ve konseptler geliştiriyoruz.

Bu broşürde bakımın nasıl organize edildiği ve finanse edildiği, bakım sigortasından hangi yardımları alma hakkınız olduğu ve hangi danışmanlık ve destek hizmetlerinin mevcut olduğu hakkında bilgiler bulacaksınız. Daha net anlaşılması için, her bir konu başlığı 22 soru halinde düzenlenmiştir. Bunlar önce genel bir bakışla kısaca, ardından da 11. sayfadan itibaren ayrıntılı olarak açıklanmaktadır.

Ancak yine de önemli sorularınız varsa, bakım destek merkezi ve yerinde danışma merkezleri size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır: Bunları bu broşürün son sayfasında veya internette www.stuttgart.de adresinde, "Bakım destek merkezi" anahtar kelimesiyle bulabilirsiniz.

Aileniz ve arkadaşlarınızla konuşmanızı ve içinde bulunduğunuz durumun üstesinden birlikte nasıl gelebileceğinizi düşünmenizi umuyoruz. Bu broşür size bunu yapmak için ihtiyacınız olan bilgiyi sunmaktadır.

22 soru – Bakım konusuna genel bakış

İster tek kullanımlık eldiven ve dezenfektan satın alın ister bir bakım hizmeti alın. Her şeyden önce temel soru şudur: Bunu kim ödeyecek? Bakım sigortası, örneğin bakım parası, aynı bakım yardımı veya kombine yardımlar gibi çok çeşitli yardımlar sunar. Ancak, öncelikle bir bakım derecesi için başvuruda bulunulması ve bunun kabul edilmesi gerekir. Ek destek hizmetleri günlük yaşamı daha kolay hale getirebilir. Önleyici, gündüz ve gece bakımı, bireysel ihtiyaçlara uyarlanmış esnek bir organizasyon sağlar. Bu türlere ek olarak, bakım verilecek yakınlar için sigorta kapsamı da ele alınmaktadır.

Bakım durumu, meslek ve kişinin kendi ailesi arasında eşit düzeyde denge kurmak çoğu zaman zordur. Ancak yasal düzenlemeler, yakınlarınıza bakmak veya yaşamlarının son döneminde onlara destek olmak için işten izin alma veya çalışma saatlerinizi azaltma fırsatı sunmaktadır. Arkadaşlıkları sürdürmek, bir hobi edinmek ve diğer kişilerle sosyalleşmek - tüm bunlar bu durumda özellikle önemlidir ve bu nedenle bu bölümün de konusudur.

Bu bölüm, bakımın zorluklarını daha ayrıntılı bir şekilde ele alıyor ve bunları şekillendirmek için mevcut seçenekleri özetliyor: Kendiniz yapabilir misiniz, bir ev yardımcısı size yardım edebilir mi yoksa bir bakım hizmeti mi almalısınız? Eğer öyleyse, nelere dikkat etmeniz gerekir ve size kim danışmanlık verebilir?

■ **Soru 1 - 7:**
Bakım sigortası ve finansmanı

■ **Soru 8 ve 9:**
Bakım, kariyer ve aile arasında uyumluluk

■ **Soru 10 - 13:**
Bakımı tasarlamak

■ **Soru 14 ve 15:**
Evde günlük bakım

Bir evi bakım durumuna uyarlamak için, örneğin kapılar genişletilebilir veya bir banyo asansörü kurulabilir. Teknik yardımlar günlük yaşamda güvenlik oluşturur ve hareket kabiliyeti kısıtlıysa destek sağlar. Soru 14 ve 15, bakıma muhtaç kişilerin mümkün olduğunca alıştıkları çevrede uzun süre yaşamaya devam etmelerini sağlamak için mevcut seçeneklere genel bir bakış sunmaktadır.

■ **Soru 16 ve 17:**
Demansla ilişkili hastalığı olan kişiler

Bir yakınınızda demans gelişirse, bu durum bir bakıcı olarak sınırlarınızı zorlayabilir. Hastalık kendini nasıl gösterir ve bununla başa çıkmanın en iyi yolu nedir? Bakıma muhtaç kişi artık kendi adına karar veremediğinde durum oldukça zorlaşır. Bu nedenle bu bölümde vekaletname konusu da ele alınmaktadır.

■ **Soru 18 - 21:**
Artık evde olmuyorsa: Diğer ikamet türleri

Evde bakım artık mümkün değilse ancak yine de tanıdık bir ortam isteniyorsa, kendi kendine organize edilen ortak konutlar veya bir sponsor tarafından sağlanan ayakta bakım iyi bir çözümdür. Bu modern ikamet türlerine ek olarak, bir huzurevine taşınmanın nasıl organize edilebileceği ve her iki durumda da hangi finansman seçeneklerinin mevcut olduğu da açıklanmaktadır.

■ **Soru 22:**
Evde vefat

Bazen veda ebedidir. Son bölüm, yakınlarınıza son yolculuklarında aileleriyle birlikte eşlik etmek isterseniz ne gibi yardımlar alabileceğinizi ve yaşam sonu bakımın evde yapılamaması durumunda hastanelerdeki palyatif veya hospis hizmetleri gibi hangi imkanların mevcut olduğunu açıklamaktadır.

Bakım sigortası ve finansmanı

1 Bakımı kim öder?

Bir bakım derecesi verilmişse, bakım sigortası, bakım masraflarını belirli bir çerçeve dahilinde öder. Bakım sigortası, sağlık sigortasının bir parçasıdır. Bakım sigortası tarafından karşılanmayan masraflar özel olarak üstlenilmelidir.

Bir bakım hizmetinin görevlendirilmesi durumunda, bakım hizmeti "aynı yardım" olarak doğrudan bakım sigortası ve varsa Sosyal Yardım Dairesi ile hesaplanır. Bakımı kendiniz üstlenirseniz, bakıma muhtaç kişi en az bakım derecesi 2 olmak kaydıyla aylık bir "bakım parası" alır. Bu parayı kendi aldıkları yardımı ödemek için ya da sizi bakıcı olarak maddi açıdan desteklemek için kullanabilirler.

Bakım sigortası yasası uyarınca bakıma muhtaç olduğu kabul edilen herkes, "bakım malzemeleri" için ayda 40 Euro'ya kadar bir ödenek alır. Örneğin yatak için tek kullanımlık çarşaf, dezenfektan, eldivenler ve bakım için gerekli diğer yardımcı malzemeler buna dahildir. Bunları bakım sigortasının sözleşmeli tedarikçilerinden sipariş verebilirsiniz. Malzemeleri kendiniz satın aldıysanız, faturayı bakım sigortasına ibraz edin. Önemli: Sarf malzemesi ödeneği için en geç ilk faturayı gönderdiğinizde başvurmanız gerekir. Bir tedarikçiden sipariş verirseniz, genellikle kalitede önemli farklılıklar olduğundan teslim edilen malların kalitesini dikkatlice kontrol etmelisiniz.

Aynı yardım ve bakım parası

Bakım malzemeleri sabit oran esasına göre finanse edilmektedir

Sosyal Yardım Dairesi bakım masraflarını karşılayabilir

Gerekli bakım masraflarını özel fonlardan karşılayamayan bakıma muhtaç kişiler için Sosyal Yardım Dairesi aşağıdaki koşullar altında devreye girer (Paragraf 61 SGB XII uyarınca bakım yardımı): Bireysel olarak hesaplanan gelir sınırına ve varlık sınırına uyulmalıdır. Korunan varlıklar 10.000 Euro'ya kadar nakit tutarları ve evli çiftler için 20.000 Euro'ya kadar olan tutarları içerir. Bu, tasarruflara bu tutara kadar dokunulamayabileceği anlamına gelir. Düzenli gelir çok yüksekse, yani gelir sınırı aşılmışsa, bunun bir kısmı bakım için harcanmalıdır. Sizin özel durumunuzda en iyisi yerinde bakım destek merkezinden bilgi almaktır. Bakım masraflarının üstlenilmesi geriye dönük olarak geri alınamadığından erken bir aşamada danışmanlık alın.

Ebeveyn desteği

Bakıma muhtaç bir kişi bakım masraflarını tek başına karşılayamıyorsa ve Sosyal Yardım Dairesinden yardım alıyorsa, belirli koşullar altında çocukları da nafaka ödemekle yükümlü olabilir. 1 Ocak 2020'de yürürlüğe giren Yakınlara Yardım Yasası ile bu durum sadece çocuk başına yıllık brüt 100.000 Euro'nun üzerindeki gelirler için geçerlidir (eşin geliri dahil değildir). Aynı sınır bakıma muhtaç bir çocuğun ebeveynleri için de geçerlidir. Önemli:

Bakıma muhtaç kişinin eşi için farklı kurallar geçerlidir!

2 Bakım sigortasından nasıl yardım alabilirim?

Bakıma muhtaç kişinin bakım sigortası bakım hizmetlerini üstlenir

Yardım alabilmek için bakıma muhtaç kişiye bakım derecesi verilmesi gerekir. Bunun için bakım sigortasına başvurur. Bu, sigortalı olduğunuz sağlık sigortası şirketi tarafından gerçekleştirilir. Başvuru formunu genellikle bakım sigortasının ana sayfasında bulabilir ya da size gönderilmesini sağlayabilirsiniz.

Özel sağlık sigortası olan herkes genellikle aynı sigorta şirketinde bakım sigortasına da sahiptir. Sigorta sözleşmelerine bakıldığında bu konuya açıklık getirilmektedir.

Size yakın bir kişi için bakım derecesi başvurusunda bulunmak istiyorsanız, bir vekaletnameye ihtiyacınız olacaktır. Mümkünse bunları zamanında düzenleyin. Ancak bunlar beklenmedik bir hastalık nedeniyle mevcut değilse, yasal vasilik oluşturulmalıdır. Bu işlem yakınlar tarafından da yapılabilir. Daha fazla bilgi için lütfen başkent Stuttgart'ın Sosyal Yardım Dairesindeki bakım kurumuna başvurun.

Bakım yardımı için ilk kez başvuruyorsanız ("ilk başvuru"), dilerseniz evde kapsamlı bir danışmanlık görüşmesi alma hakkınız vardır. Bakım sigortası, başvurunuzu aldıktan sonra iki hafta içinde size bu danışmanlığı sunmak zorundadır. Bakım destek merkezinde Madde 7a SGB XI uyarınca kapsamlı bakım danışmanlığı da sunulmaktadır.

Bakım dereceniz onaylandıktan sonra para yardımı, aynı yardım ya da kombine yardımlardan hangisini talep edeceğinize karar vermeniz gerektiğinde bakım destek merkezi ve bakım sigortası önemli irtibat noktalarıdır. Bir veya daha fazla yardımın lehine veya aleyhine verilen karar nihai değildir. Bunu değiştirebilirsiniz, ancak her zaman bakım sigortasını bilgilendirmelisiniz.

3 Bakım derecelerine göre sınıflandırma: Yerine getirilmesi gereken koşullar nelerdir?

Bakıma muhtaç kişiler, bakım ihtiyacının altı aydan fazla sürmesi bekleniyorsa, bakım sigortası yardımlarına başvurabilirler.

Vekaletnameyi erkenden düşünün

Başvuru sahiplerinin danışmanlık görüşmesi hakkı vardır

Para yardımı, aynı yardım, kombine yardım

1 ila 5 bakım dereceleri

Bu düzenleme, bir kaza veya ameliyat sonrasında sadece kısa süreli bakıma ihtiyaç duyan kişilerin bakım sigortasından yardım almasını engellemeyi amaçlamaktadır. Ancak, örneğin kanser nedeniyle yaşam beklentisi altı aydan az olan kişiler, durumlarının iyileşme olasılığı düşük olduğu için hariç tutulmamaktadır.

Bakım derecesi 1	Bağımsızlığın veya yeteneklerin küçük ölçüde bozulması
Bakım derecesi 2	Ciddi bozulma
Bakım derecesi 3	Ağır bozulma
Bakım derecesi 4	Çok ağır bozulma
Bakım derecesi 5	Bakım için özel gereksinim ile bağımsızlık veya yeteneklerde ciddi bozulma

Bakım seviyesi bir değerlendirme yöntemi ile belirlenir

Bakıma muhtaç bir kişinin bağımsızlığı veya mevcut yetenekleri, bakım derecelerinden birine sınıflandırmak için belirlenir. Bağımsızlığı ve bağımsızlığın bozulmasını değerlendirmek için altı yaşam alanı dikkate alınır ve değerlendirilir. Bozulma derecesi yaşamın her alanı için belirlenir. Bunlar bir araya getirildiğinde, ilgili bakım derecesini belirlemek için kullanılan toplam bozulma ortaya çıkar. Bu durum bakıma muhtaç çocuklar ve gençler için de geçerlidir.

Değerlendirme yaşamın altı alanını kapsamaktadır:

1. Hareketlilik
2. Bilişsel ve iletişimsel beceriler
3. Davranışsal ve psikolojik sorunlar

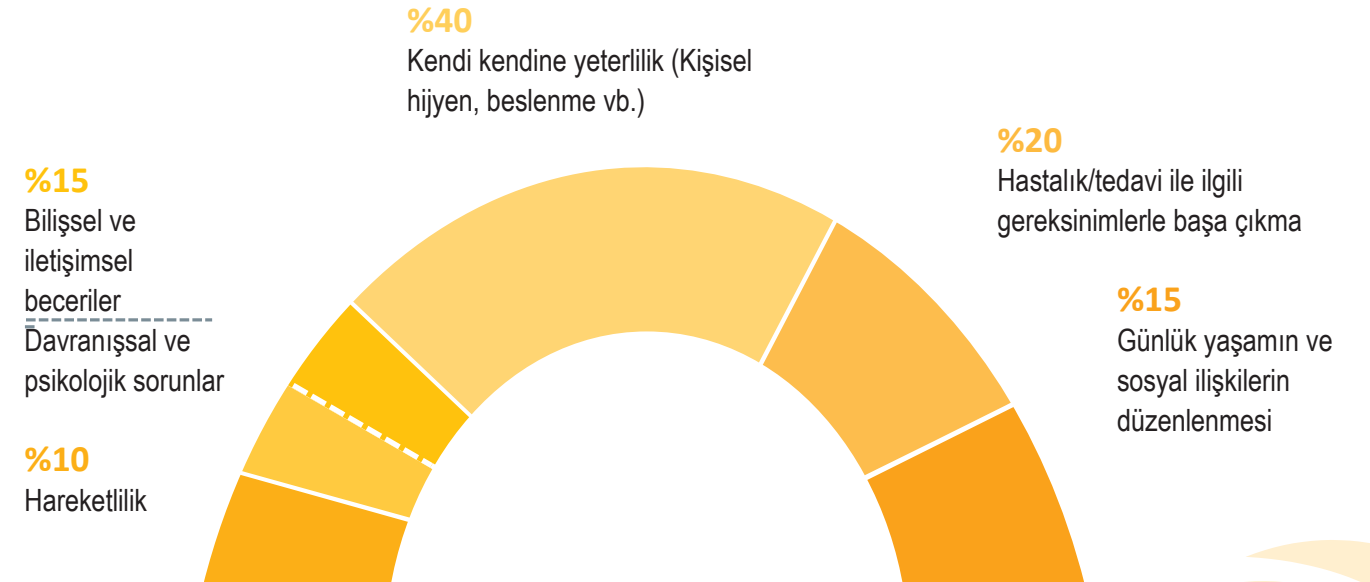
[Modül 2 veya 3'ten biri değerlendirilir.]

4. Kendi kendine yeterlilik
5. Hastalık veya tedaviyle ilgili gereksinimlerle başa çıkma
6. Günlük yaşamın ve sosyal ilişkilerin düzenlenmesi
7. Ev dışındaki faaliyetler
8. Ev idaresi

[Her iki alanda da yardım ihtiyacı kaydedilir, ancak genel değerlendirmeye dahil edilmez.]

Bağımsızlığın sınıflandırılması

- Bağımsız
- Ağırlıklı olarak bağımsız
- Ağırlıklı olarak bağımlı
- Bağımlı



Bağımsızlık derecesi daha sonra belirlenen yaşam alanlarında bir puan sistemi aracılığıyla hesaplanır. Maksimum 100 puana ulaşılabilir. İlgili bakım derecesine (PG) sınıflandırma, puan sayısına göre yapılır:

Puan sayısı bakım derecesini belirler

Bakım derecesi	Puanlar
BD yok	12,5 altında
BD 1	12,5 ila 27 altı
BD 2	27 ila 47,5 altı
BD 3	47,5 ila 70 altı
BD 4	70 ila 90 altı
BD 5	90 ila 100

18 aya kadar bakıma muhtaç çocuklar için özel düzenleme

Bakım derecesi	Puanlar
BD yok	12,5 altında
BD 2	12,5 ila 27 altı
BD 3	27 ila 47,5 altı
BD 4	47,5 ila 70 altı
BD 5	70 ila 100

4 Bakım sınıflandırması başvurusundan sonra ne olur?

Sağlık servisi tarafından değerlendirme

Yakınız bir bakım sınıflandırması için başvuruda bulunduysa, Baden-Württemberg sağlık hizmetinden (MD) bir uzman tarafından ziyaret edilecektir. Bakıcı, doktor veya Doktor önceden haber verir ve bağımsızlık derecesini

belirlemek için bir randevu oluşturur. Genellikle Baden-Württemberg sağlık servisi evinize gelir ve sorular sorar. Bakıma muhtaç kişiler, özellikle de demans hastaları, bu soruların cevapları karşısında çoğu zaman zorlanmaktadır. Bu nedenle, değerlendirme sırasında yakınınızın yanında olma hakkından yararlanın. Bakım derecesinin belirlenmesi için başvuruda bulunurken her zaman bakım sigortasından veya bağımsız bir danışma merkezi olarak bakım destek merkezinden bakım danışmanlığı alma hakkınız vardır.

Sağlık hizmeti Baden-Württemberg tarafından yapılan değerlendirmeden sonra, bakım sigortası sonuçları değerlendirir ve bir bakım derecesi verilip verilmeyeceğine karar verir. Bunun ardından bakıma muhtaç kişiye yazılı bir karar, rapor ve rehabilitasyon önerisi gönderir. Bu, hangi önleyici tıbbi tedbirlerin uygun olduğunu belirler. Aynı zamanda değerlendirici, yapısal önlemlerin veya ilaçların ve yardımcıların gerekli olup olmadığını ve bunların bağımsızlık derecesini artırıp artıramayacağını kontrol eder. Örneğin hareket kısıtlılığı durumunda, bakıma muhtaç kişinin bir yürüme yardımcısı reçete edilerek daha iyi yürüyüp yürüyemeyeceği veya yapısal bir uyarılama nedeniyle banyoyu bağımsız olarak kullanıp kullanamayacağı kontrol edilir.

Değerlendirici, ilgili önlemleri, ilaçları ve yardımları doğrudan reçete edebilir. Rehabilitasyon tavsiyesi aynı zamanda sorumlu rehabilitasyon kuruluşuna da iletilir. Böylece ayrı bir başvuru yapma konusunda endişelenmenize gerek kalmaz. Ancak, her şeyin rapora kaydedildiğinden emin olmalısınız.

Bakım sigortasının sınıflandırılmasını kabul etmiyorsanız, itirazda bulunabilirsiniz. Önceden, örneğin yerel bakım destek merkezinden veya belediyenin sosyal hizmetlerinden danışmanlık alın.

Bakım sigortası muayene sonuçlarını analiz

Bakım sınıflandırmasına itiraz mümkündür

5 Bakım parası arasındaki fark nedir? Aynı yardımlar ve kombine yardımlar?

Bakım parası Bakım parasının amacı, bakıma muhtaç kişinin kendisine bakan kişileri maddi olarak desteklemesini sağlamaktır. Bakım parasının miktarı, sağdaki grafikte gösterildiği gibi bakım derecesine bağlıdır.

Aynı yardım Bakım hizmeti, sunduğu hizmetleri doğrudan bakım sigortasına fatura eder. Ancak, yardım ihtiyacı daha kapsamlı olduğu için aynı yardımlar için ayrılan fonlar çoğu zaman yeterli gelmemektedir. Bu durumda bakıma muhtaç kişi kendi cebinden ekstra ödeme yapmak zorundadır. Maddi ihtiyacı olanlar sosyal yardım bürosundan yardım almak için başvurabilirler.

Bakım parası ve aynı bakım parası kombine edilebilir " Kombine yardım " ile bakım parası ve aynı yardım birlikte ödenir ve orantılı olarak birbirleriyle dengelenirler. Bu da maddi desteğin esnek bir şekilde ve ihtiyaca göre kullanılabileceği anlamına gelmektedir.

Örnek:

Babasının bakım derecesi 2. Bu nedenle 316 Euro (ya da 2024'ten itibaren 332 Euro) bakım parası ya da 724 Euro (ya da 2024'ten itibaren 761 Euro) aynı yardım alma hakkına sahiptir. Haftada bir kez, yıkanmasına yardımcı olması için bir bakıcı geliyor. Bu masraflar bakım parasının yüzde 30'una, yani 217,20 EURO'ya (ya da 2024'ten itibaren 228,30 EURO'ya) tekabül eder. Desteğin geri kalan yüzde 70'i bakım parası olarak ödenebilir ve ihtiyaç duyulan diğer malzeme ve yardımlar için kullanılabilir. Örnekte, 221,20 Euro (veya 2024'ten itibaren: 232,40 Euro) hesabına aktarılacaktır.

* Masrafların geri ödenmesi ** belirli bir amaca ait	Bakım derecesi				
	1	2	3	4	5
Bakım parası (ayakta tedavi)	0 Euro	316 Euro	545 Euro	728 Euro	901 Euro
<i>2024'ten itibaren</i>	0 Euro	332 Euro	573 Euro	765 Euro	947 Euro
Aynı yardım (ayakta tedavi)	125 Euro*	724 Euro	1363 Euro	1693 Euro	2095 Euro
<i>2024'ten itibaren</i>	125 Euro*	761 Euro	1432 Euro	1778 Euro	2200 Euro
Yardım miktarı** (ayakta tedavi)	125 Euro*	125 Euro	125 Euro	125 Euro	125 Euro
Tam yatılı bakım	125 Euro*	770 Euro	1262 Euro	1775 Euro	2005 Euro
Gündüz ve gece bakımı	125 Euro*	689 Euro	1298 Euro	1612 Euro	1995 Euro

Bilgi: Tüm yardım tutarlarında 1 Ocak 2025 (%4,5 oranında) ve 1 Ocak 2028 (enflasyon oranına göre uyarlama) tarihlerinde ilave artışlar yapılması

6 Bakım sigortası neleri kapsar?

Yardım miktarı (bakım derecesi 1 ila 5)

Bu yardımdan, bakım derecesi 1 ila 5 arasında olan tüm bakıma muhtaç kişiler yararlanabilir. Bu hizmetler, bakıma muhtaç kişilerin ve onların özel bakıcılarının üzerindeki yükü hafifletmeyi amaçlamaktadır.

Aşağıdaki teklifler için 125 Euro'luk bir miktar kullanılabilir:

- Gündüz ya da gece bakımı
- Kısa süreli bakım
- Ayakta bakım hizmetleri (bakım derecesi 2'den itibaren vücutla ilgili hizmetler için değil)

- Günlük yaşamda destek için teklifler (Madde 45a SGB XI)
 - Bakıma muhtaç kişilere bireysel veya grup halinde bakım verilmesi
 - Yakınlarına bakan kişileri rahatlatmak ve onlara danışmanlık sunmak için teklifler
 - Günlük yaşamda bakıma muhtaç olanları rahatlatmak için teklifler (örn. kabul edilen temizlik hizmetleri)

Bu hizmetler, örneğin babanız demans hastasıysa ve artık günlük işlerini bağımsız olarak yerine getiremiyorsa yardımcı olabilir. Zihinsel engelli veya akıl hastalığı olan kişiler için de geçerli olabileceği gibi, genellikle çok fazla ilgi ve gözetime ihtiyaç duyarlar.

Teklifler eyalet hükümeti tarafından kabul edilmelidir. Para nakit olarak ödenmez, doğrudan hizmetlere akar. Aynı bakım yardımı hakkının bir kısmı da (yüzde 40'a kadar) destek hizmetlerinden yararlanmak için kullanılabilir. Kullanılmayan tutarlar bir sonraki yılın 30 Haziran tarihine kadar devredilebilir. Daha fazla bilgi ve irtibat kişilerinin adresleri bakım destek merkezinde veya başkent Stuttgart'ın ilgili sosyal hizmetlerinde bulunabilir.

Yaşam ortamının iyileştirilmesine yönelik hizmetler (Bakım derecesi 1 ila 5)

Ev uyarlamaları, bakım ihtiyacı olan kişilerin bağımsızlığını korumaya ve evde bakımı mümkün kılmaya veya kolaylaştırmaya hizmet eder. Bakım sigortası tarafından finanse edilirler. Baden-Württemberg sağlık hizmetinin (MD) raporunda belirtildiği gibi, bakıma muhtaç kişinin bireysel yaşam ortamının iyileştirilmesine yönelik bir tedbir için yaşam ortamının iyileştirilmesine yönelik bir tedbir verilir. Belirli koşullar altında, engelsiz bir daireye taşınma da finanse edilebilir.

Yaşam ortamının iyileştirilmesine yönelik tedbirler (Madde 40 Paragraf 4 SGB XI)

Tedbir ve takvim yılı başına yardımlar	bireyler için	ortak konutlar için
Bakım derecesi 1– 5	4000 Euro'ya kadar	16000 Euro'ya kadar

Lütfen dikkate alın: Bakıma muhtaçlığın belirli bir noktasında gerekli olan yaşam ortamını iyileştirmeye yönelik tüm önlemler tek bir önlem olarak sayılır. Bakıma muhtaçlık durumunda ek bir tedbir ihtiyacıyla bağlantılı değişiklikler olması halinde yeni bir başvuru yapılabilir.

Örneğin kapıların genişletilmesi, eşiklerin kaldırılması veya küvetin düz erişimli bir duşla değiştirilmesi için bakım sigortasından maddi destek alınabilir. Konut danışma merkezleri, bakımı kolaylaştıran teknik yardımları da bilmektedir. Yaşam ortamının iyileştirilmesi hizmetleri için başvuru, bir esnaf sözleşme yapmadan önce sunulmalıdır. Daha fazla bilgiyi www.wohnungsanpassung-bag.de adresinden veya DRK Stuttgart'ın konut danışma merkezinden edinebilirsiniz.

Bakım derecesi 1 olan kişiler sadece sınırlı bir yardım hakkına sahiptir. Bakım derecesi 2 ila 5 arasında olan kişiler ise tüm bakım sigortası hizmetlerinden yararlanma hakkına sahiptir.

Bakım derecesi 1

Bakım derecesi 1 için yardımlar

Bakım derecesi 1 olan kişiler (bağımsızlık/yeteneklerde hafif bozulma) aşağıdaki yardımları alabilirler:

- Bakım danışmanlığı, kendi evinizde danışmanlık
- Ayakta destekli konaklama gruplarında ikamet eden bir kişi olarak ek hizmetler

- Bakım yardımlarının sağlanması için destek
- Yaşa uygun ev tasarımı için yardımlar
- Yakınlar ve gönüllü bakıcılar için bakım kursları
- Madde 45b SGB XI uyarınca aylık 125 Euro'ya kadar yardım tutarı: Bakım derecesi 1'de bu, istisnai durumlarda bakım hizmeti tarafından sağlanan aynı yardımlar (temel bakım) için de kullanılabilir.
- Yatılı bakım tesislerinde ek bakım ve aktivasyon
- Yatılı bakım için aylık 125 Euro ödenek

Geçici olarak bakımı devretmek

Önleme bakımı (bakım derecesi 2 ila 5)

Altı aydan uzun bir süredir bakım hizmeti veriyorsanız ve kendiniz hastalandıysanız ve tedavi olmanız gerekiyorsa, tatile çıkmanız gerekiyorsa veya başka bir şekilde bunu yapamıyorsanız, "önleme/yedek bakımı" programı kapsamında yardım talep edebilirsiniz (bakım derecesi 1 ila 5). Bu, yakınınızın bakımını sizin yerinize başka bir kişinin veya bir ayakta bakım hizmetinin üstlenmesi anlamına gelir. Bakım sigortası bunun için yılda en fazla 1612 Euro ödüyor. Ayrıca, kullanılmayan kısa süreli bakım tutarının yıllık 806 Euro'ya kadar olan önleme bakımı için harcanabilir. Günlük önleme bakımı yılda altı hafta ile sınırlıdır.

Önleme bakımının esnek kullanımı

Kendinize biraz zaman tanıyın ve saat başı önleme bakımı hizmetinden yararlanın! Günde sekiz saatten az çalıştığınız sürece bakım paranız azalmaz ve 1612 Euro'luk tutar altı haftalık sürenin ötesinde de kullanılabilir (Bakım derecesi 2 ila 5). Arkadaşlar veya komşular da yardımcı olabilir.

Önleyici bakım ve kısa süreli bakım, bir takvim yılı içinde paralel olarak kullanılabilir veya orantılı olarak birbiriyle dengelenebilir (ayrıca bkz. "Kısa süreli bakım").

Bakım, dikkate alınması gereken birçok faktörü olan çok karmaşık bir konu olduğundan, Stuttgart bakım destek merkezi ile iletişime geçebilirsiniz (iletişim bilgileri için son sayfaya bakınız).

Kısa süreli bakım (Bakım derecesi 2 ila 5)

Bakıma muhtaç birçok kişi, örneğin bakıcı tatile gittiğinde ve bakıma muhtaç kişi yalnız kalamadığında veya evde bakım sırasında kriz durumlarında sadece geçici olarak tam yatılı bakıma muhtaçtır. "Kısa süreli bakım" da sıklıkla hastaneye yatıştan sonra bakıma muhtaç kişinin henüz eve dönecek kadar iyi olmaması durumunda kullanılır. Bakım masrafları yılda 1774 Euro'ya kadar sekiz haftaya kadar karşılanır, konaklama ve yemekler özel olarak finanse edilmelidir. Aylık 125 Euro'luk yardım miktarı da bu masraflar için kullanılabilir. Her yıl engelli bakımı için ayrılan ve henüz kullanılmamış olan para kısa süreli bakım için de kullanılabilir.

Bu, kısa süreli bakım için azami yardım tutarının iki katına çıkarılabileceği anlamına gelir. Kısa süreli bakım için kullanılan fonlar, önleyici bakım için ödenen yardım tutarıyla orantılı olarak dengelenir.

Kısa süreli bakım ve önleyici bakım da bir takvim yılı içinde paralel olarak talep edilebilir. Örneğin, yaz başında tatile gidiyorsunuz ve önleyici bakım hizmetinden yararlanıyorsunuz: Bu süre zarfında kız kardeşi bakıma muhtaç olan babasına bakar. Sonra Kasım ayında hastalanıyorsunuz ve hastaneye gitmeniz gerekiyor. Bu durumda babanıza geçici olarak kısa süreli bir bakım tesisinde bakılabilir. Önleyici ve kısa süreli bakım hakkı her yıl yenilenir.

Kriz durumlarında ve hastaneye yatış sonrasında kısa süreli bakım

Bir takvim yılı içinde kısa süreli bakım ve önleyici bakım

Kısa süreli bakımdan yararlanmak istiyorsanız, huzurevinden bir maliyet tahmini alın ve bakıma muhtaç kişinin bakım sigortası ile masrafların üstlenilmesini ayarlayın. Daha ayrıntılı bilgileri bakım destek merkezinden ve başkent Stuttgart'ın sorumlu sosyal hizmetlerinden veya doğrudan sorumlu bakım sigortası kurumundan edinebilirsiniz.

1 Ocak 2024'ten itibaren, bakım derecesi 4 veya 5 olan ve henüz 25 yaşını doldurmamış olan bakıma muhtaç kişiler, kısa süreli bakım tutarının tamamını önleyici bakım fonlarına aktarabilirler. Böylece elinizde yıllık toplam 3.386 Euro'luk bir miktar olacaktır. Temmuz 2025'ten itibaren bakıma muhtaç diğer tüm kişiler için de benzer bir düzenleme yapılması planlanmaktadır.

Geçiş dönemi bakımı

Hastaneye yatırıldıktan sonra hastanın kendi evinde veya kısa süreli bir bakım tesisinde bakım sağlanamıyorsa, tedavi eden hastanede geçiş dönemi bakımı seçeneği vardır. Bu geçiş dönemi bakımı en fazla on gün sürebilir.

Bakıma muhtaç kişi hastanedeyseniz, kısa süreli veya geçiş dönemi bakımını organize etmek için hastanenin sosyal hizmetleriyle iletişime geçebilirsiniz.

Gündüz bakımı ve gece bakımı (bakım derecesi 2 ila 5)

Çalıştığınız ya da kendinize zaman ayırmanız gerektiği için bakıma muhtaç kişiye gün içinde iyi bakılması gerekiyorsa, "gündüz bakımı" doğru çözüm olabilir. Bakım çeşitli bir ortamda sağlanır ve ortak faaliyetler yoluyla yeni bağlantılar kurulabilir.

Hastaneye
yattıktan sonra
bakım

Gündüz bakımı

Yemekler de keyifli bir atmosferde yenmektedir. Bir gündüz bakım merkezi genellikle hafta içi sabah 8 ile akşam 5 arasında, ancak günde en az altı saat açıktır. Haftanın sadece belirli günlerinde gündüz bakım hizmetinden yararlanmak da mümkündür. Bazı tesisler hafta sonları ve resmi tatillerde de açıktır. Yakınınızı gündüz bakım merkezine kendiniz getiremiyor veya alamıyorsanız, tesisler genellikle bir ulaşım hizmeti sunar.

Kısmi yatılı gece bakım hizmetleri şimdiye kadar sadece münferit durumlarda mevcuttu ve akşamları ve geceleri hizmet veriyordu. Bu bakım şekli, örneğin bakıma muhtaç kişinin gece-gündüz ritmi değişmişse ilginizi çekebilir.

Gündüz ve gece bakım yardımları, ayakta tedavi yardımları ve bakım parasına ek olarak tam olarak talep edilebilir. Bu, şu anlama geliyor: Örneğin, bakım derecesi 2 olan eşiniz aynı bakım yardımı olarak 724 Euro alıyorsa, gündüz ve gece bakımından yararlanmak için ayda 689 Euro daha alabilir. İhtiyaca göre gündüz bakım hizmetleri evde bakım hizmetleri ile kombine edilebilir (bakım parası, aynı bakım hizmetleri, kombine yardım). Ayrıca 125 Euro'luk yardım parası da gündüz bakımını finanse etmek için kullanılabilir.

Gece bakımı

Gündüz ve gece bakım
hizmetleri için ekstra
para

7 Bakıcılar kazalara karşı nasıl sigortalanır?

Ev ortamında, bakıma muhtaç kişi en az bakım derecesi 2'ye sahipse, bakıcılar yasal kaza sigortası kapsamındadır. Bu, "normal çalışanlar" gibi, iş ve işe gidiş

Yasal kaza sigortası ile
bakım

geliş kazalarının ve bakım işiyle bağlantılı meslek hastalıklarının sonuçlarına karşı sigortalı oldukları anlamına gelir. Sigorta, evde bakımla ilgili tüm faaliyetleri (örneğin kişisel hijyen yardımı, doktor ziyaretleri, ev içinde hareket etme, bakım eğitimi vb) ve bakımla bağlantılı olarak yapılan yolculukları kapsar. Sigorta kapsamı otomatiktir, kayıt gerekli değildir. Daha fazla bilgi için lütfen başkent Stuttgart'taki bakım destek merkezine başvurun.

Örneğin annenize evde bakıyorsanız ve Baden-Württemberg'de yaşıyorsanız, Baden-Württemberg kaza sigortası tarafından sigortalanırsınız. Bakım hizmeti verirken bir kaza geçirirseniz ve tıbbi yardıma ihtiyacınız olursa, doktora bunun bakım hizmeti verirken olduğunu söylemelisiniz. Baden-Württemberg kaza sigortası kurumuna üç gün içinde resmi olmayan bir kaza raporunun ulaşmasını sağlamalısınız:

Unfallkasse Baden-Württemberg
Genel merkezi Stuttgart olan
Baden-Württemberg kaza
sigortası
Augsburger Straße 700
70329 Stuttgart
Telefon 0711 9321-0
Faks 0711 9321-9500

Bakım, kariyer ve aile arasında uyumluluk

8 Bakımı işimle ve ailemle dengeleyebilir miyim?

Annenize bakmak giderek daha fazla zamanınızı alıyorsa, işinizi bırakmayı düşünebilirsiniz. Ancak, işinizin size ev dışında çeşitlilik ve teşvik sunduğunu unutmayın. Bu nedenle, öncelikle çalışma saatlerinizi daha esnek bir şekilde düzenlemenin mümkün olup olmadığını işvereninizle konuşmalısınız. Böylece evde öngörülemeyen durumlarla daha iyi başa çıkabileceksiniz. Yasamacı ayrıca size iş, bakım ve aile yaşamınızı daha iyi uzlaştırmanıza yardımcı olacak haklar da tanır. Bunlar aşağıda açıklanmaktadır. Her durumda işten çıkarılmaya karşı koruma vardır.

Akut bir bakım durumunu organize etmek veya bakım sağlamak için, bildirimde bulunmaksızın on iş gününe kadar izin alabilirsiniz. İş göremezlik durumunuzu ve beklenen süresini işverene derhal bildirmekle yükümlüsünüz. Ayrıca, yakınınızın bakıma muhtaç olduğunu teyit eden bir sağlık raporu talep etme hakkına da sahiptir. On gün için "bakım destek parası" adı altında bir maaş desteği alabilirsiniz. Bunun için bakıma muhtaç kişi başına bir kez başvurabilirsiniz. 2024 yılından itibaren bakım destek parası için yıllık başvuru mümkündür. Başvuru, bakıma muhtaç kişinin bakım sigortası kurumuna yapılmalıdır. Prensip olarak, kaybedilen net maaşın yüzde 90'ı bakım destek parası olarak ödenir. Kısa süreli izin hakkı, şirketin büyüklüğüne bakılmaksızın tüm işverenler için geçerlidir.

Kısa süreli izinler

Bakım, kariyer ve aile arasında uyumluluk

Yasal haklar ve işten çıkarılmaya karşı koruma

Akut vakalar için 10 güne kadar kısa süreli işe gelmeme Bakım destek parası*	6 aya kadar bakım süresi faizsiz kredi ile*	24 aya kadar aile bakım süresi faizsiz kredi ile*
--	---	---

* Başvuru üzerine tüm yardımlar

Bakım süresi

Daha uzun bir süre bakım hizmeti vermek istiyorsanız, altı aya kadar işten izin alabilir veya çalışma saatlerinizi azaltabilirsiniz. Prensip olarak, bu hak 15'ten fazla çalışanı olan işverenler için geçerlidir. Bununla birlikte, 1 Ocak 2023'ten bu yana, daha az çalışanı olan şirketlerin çalışanları da başvuruda bulunabilir. Bunun için işveren tarafından dört hafta içinde başvuruda bulunulmalıdır, reddedilmesi durumunda gerekçeler belirtilmelidir. Bu süre zarfında, gelir kaybını hafifletmek için Federal Aile ve Sivil Toplum İşleri Dairesinden faizsiz kredi başvurusunda bulunabilirsiniz (Faizsiz kredi hakkında daha fazla bilgi sayfa 28'de bulunabilir). Bu hak, kabul edilmiş bir bakım derecesi gerektirmektedir.

Bakıma muhtaç 18 yaş altı yakınlarının bakımı

Bakıma muhtaç reşit olmayan yakınlarınızın bakımı için altı aya kadar kısmen veya tamamen işten izin alabilirsiniz. Bu mevcut yasal hak, bakımın ev dışında sağlanması durumunda da geçerlidir. Bakım izni için bakıma ihtiyaç duyulması gerekir; ciddi bir hastalık tek başına izin hakkı doğurmaz. Faizsiz krediden burada da yararlanılabilir.

Yakınınızın hayatının son döneminde üç ay daha az çalışma veya 15'ten fazla çalışanı olan bir şirkette çalışıyorsanız işe tamamen ara verme hakkına sahipsiniz. Bu şekilde, bakımevinde olsa bile son yolculuğunda ona eşlik edebilirsiniz. Bu tür bir muafiyet için herhangi bir bakım derecesi gerekmemektedir. Federal Aile İşleri ve Sivil Toplum Fonksiyonları Dairesinden alınan faizsiz kredi bu süre için kullanılabilir.

Yakınlarınızın uzun süreli bakıma ihtiyacı varsa, onlara evde bakmak için işinizi 24 ay boyunca haftada ortalama 15 saate kadar azaltabilirsiniz. Faizsiz kredi seçeneği de bulunmaktadır. Prensip olarak, bu hak 25'ten fazla çalışanı olan işverenler için geçerlidir. Bununla birlikte, 01.01.2023'ten bu yana, daha az çalışanı olan şirketlerin çalışanları da başvuruda bulunabilir. Bunun için işveren tarafından dört hafta içinde başvuruda bulunulmalıdır, reddedilmesi durumunda gerekçeler belirtilmelidir. Aile bakım süresi yasasında yer alan haftada 15 saatlik asgari çalışma süresi, çalışanların bakım sağlamak için işlerini tamamen bırakmalarını engellemeyi amaçlamaktadır. "Blok modeli" olarak adlandırılan modeli kullanmak mümkündür. Bu, gerekli asgari çalışma saatlerinin yalnızca ortalama bir yıl boyunca mevcut olması gerektiği ve tahsisin, aksi yönde acil operasyonel nedenler olmaması koşuluyla, çalışanların ve bakıma muhtaç yakınların ihtiyaçlarına göre bireysel olarak düzenlenebileceği anlamına gelir.

Belirli koşullar altında, en az bir ila en fazla beş yıl süreyle geçici yarı zamanlı istihdam (köprü yarı zamanlı istihdam) imkânı da bulunmaktadır. Çalışanlar daha sonra tam zamanlı istihdama dönmek için yasal hakka sahiptir.

Yaşamın son evresinde destek

Aile bakım süresi - 24 aya kadar yasal izin hakkı

Köprü yarı zamanlı istihdam

Faizsiz kredi

Bakıcı izni alan çalışanlar, kazanç kayıplarının bir kısmını telafi etmek için yasal olarak faizsiz kredi alma hakkına sahiptir. Çalışanlar Federal Aile ve Sivil Toplum İşleri Dairesine (BAFzA) başvururlar. Kredi, bireysel seçenekler (taksitli ödeme, erteleme, zor durumda kalma, geri ödemededen feragat etme) dikkate alınarak geri ödenir. Başka sorularınız varsa, bakım destek merkezine veya başkent Stuttgart'ın ilgili sosyal hizmetlerine başvurabilirsiniz.

Bakım süresi ve aile bakım süresi yasası kapsamında yasal izin hakkı aşağıdaki durumlar için mevcuttur:

- Büyükanne ve büyükbabalar, ebeveynler, kayınvalide ve kayınpederler, üvey ebeveynler, eşler
- Hayat arkadaşları, partnerler, evlilik benzeri veya hayat ortaklığı benzeri bir topluluktaki partnerler
- Kardeşler, kardeşlerin eşleri ve partnerleri
- Eşlerin ve hayat arkadaşlarının kardeşleri
- Çocuklar, evlatlık veya evlat edinilmiş çocuklar, eşin veya partnerin çocukları, evlatlık veya evlat edinilmiş çocukları, üvey çocuklar ve torunlar

Bakıcılar için işsizlik sigortası katkı payları

Belirli koşullar altında bakıma muhtaç kişinin bakım sigortası, bakıcının işsizlik sigortası primlerini öder: Örneğin, bakım faaliyetinden hemen önce zorunlu sigorta yapılmış olmalı ya da iş teşvik yasası kapsamında bir yardım (örneğin işsizlik parası) alınmış olmalıdır. Ayrıca bakıcının başka bir şekilde, örneğin yarı zamanlı çalışma nedeniyle işsizlik sigortası kapsamında olmaması gerekir.

Bakıcılar, bakıcı izni süresince, örneğin yarı zamanlı çalışma ya da aile sigortası hakkı gibi nedenlerle primleri karşılanamıyorsa, sağlık ve bakım sigortası için destek talebinde bulunabilirler.

Bakım derecesinin 2 ila 5 arasında olması ve bakıcının düzenli olarak haftada 30 saatten fazla çalışmaması durumunda emeklilik sigortası primleri ödenir. Değerlendirmenin bir parçası olarak Baden-Württemberg sağlık servisi (MD), bakıcının bakıma muhtaç bir veya daha fazla kişiye düzenli olarak haftada en az iki güne yayılmış şekilde haftada en az on saat bakıp bakmadığını belirler. Bu, ilgili bakıcılar tarafından sağlanan bilgilere dayanmaktadır. Bakım, kâr amacı güdülmeyen sağlanmalıdır. "Profesyonel olmayan bakım", profesyonel bir bakım hizmetinin değil, aile üyelerinin, akrabaların, arkadaşların veya komşuların bakımı sağladığı anlamına gelir. Bakım faaliyetinin maddi olarak kabul edilmesi, bakım parası miktarını aşamaz (bakım derecesine bağlı olarak). Prensipte olarak, gönüllü sosyal hizmet yapan gençler ve Federal Gönüllü Hizmetinde çalışanlar emeklilik sigortası açısından bakıcı olarak sayılmazlar.

Emeklilik primlerinin miktarı, bakıma muhtaç kişinin bakım derecesine bağlıdır. Bu, daha yüksek bir bakım derecesine bakmanın fiziksel ve duygusal olarak daha stresli olduğu gerçeğini dikkate alır. Ayrıca bakımın tek başına mı yoksa bir bakım hizmetinin yardımıyla mı yapılacağı da belirlenir. Bakıma muhtaç kişinin bakım sigortası, emeklilik sigortası kurumuna prim öder. Bakım veren yakın olarak çalışırken kaza sigortası kapsamındasınız (soru 7'de açıklandığı gibi).

Sağlık ve bakım sigortası için destekler

Bakıcılar için emeklilik primleri ne zaman ödenir?

Emeklilik primleri ve kaza sigortası

Bakım faaliyetinin haftada on saatten daha az bir süre için gerçekleştirilmesi halinde de kaza sigortası teminatı mevcuttur. Daha fazla bilgi için lütfen başkent Stuttgart'taki bakım destek merkezine başvurun.

9 Bakımım ile ilgili ne durumdayım?

Birçok bakım sunan yakın ve akrabalar kendini yalnız hisseder ve evlerinden zorlukla çıkabildikleri duygusuna kapılır. Belki de bilgi arıyor veya kendi deneyimlerinizi aktarmak istiyorsunuz. Bir kendi kendine yardım grubu veya bir sohbet grubu bunun için idealdir. Burada diğer bakıcılarla fikir alışverişinde bulunabilir ve günlük bakım için yeni fikirler edinebilirsiniz. Stuttgart'ta, katılımcıların yakınlarının hepsinin aynı hastalığa (örneğin demans veya Parkinson hastalığı) sahip olduğu kendi kendine yardım grupları bulunmaktadır. Kendi kendine yardım gruplarını Stuttgart kendi kendine yardım grupları iletişim ve bilgilendirme merkezinde (KISS) bulabilirsiniz: www.kiss-stuttgart.de

Sosyal yardım kuruluşları, kiliseler ve bakım hizmetleri sohbet grupları sunmaktadır. Kendi kendine yardım gruplarının aksine, toplantılara bir kişi eşlik eder ve toplantıları organize eder. Tarihler Stuttgart bakım sunan yakınlar ağının etkinlik takviminde duyurulmaktadır: www.netz-fuer-pflegende.de/veranstaltungskalender.html

Stuttgart bakım sunan yakınlar ağı, bakım alanındaki paydaşların gönüllü bir birliğidir ve ortak bir web sitesinde kapsamlı bilgiler sunmaktadır: www.netz-fuer-pflegende.de

Bu gruplar genellikle günlük ev bakımındaki sorunlara dikkat çekmek, değişimi başlatmak ve hatta belki de siyasi olarak aktif olmak için birlikte çalışma arzusu geliştirirler. Bazı (eski) bakım sunan yakınlar, aile bakıcılarının yaşam koşullarının kamuoyuna açıklanması, ihtiyaç temelli destek ve yardım hizmetlerinin oluşturulması ve örneğin bakım sigortası yardımlarının iyileştirilmesi için siyasi düzeyde kampanya yürütüyor. Sozialverband Deutschland e. V. (www.sovd.de), Sozialverband VdK e. V. (www.vdk.de) ve Pflegeschutzbund BIVA (www.biva.de) bölgesel, eyalet ve ulusal düzeyde yer almaktadır.

Şehir Yaşlılar Konseyi de iyi bir irtibat noktası olabilir. Yaşlıların çıkarları için kampanya yürütür, siyasi olarak aktiftir ve düzenli görüşme saatleri sunar: Telefon 0711 6159923 www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Daha fazla bilgiyi Eyalet Yaşlılar Konseyi'nden edinebilirsiniz: www.lsr-bw.de

Birlikte fark yaratmak

Şehir Yaşlılar Konseyi

Bakımı tasarlamak

10 Bakımı kendim üstlenebilir miyim?

Bu broşürün başındaki örneklerde anlatıldığı gibi, pek çok kişi yavaş yavaş bir bakım durumuna girer veya bir yakını aniden bakıma muhtaç hale gelir. Bu nedenle erken bilgi, uygun kararlar almak için en iyi hazırlıktır. Danışma merkezleriyle ve bakım destek merkeziyle önceden iletişime geçmekten çekinmeyin.

Bakım, fiziksel ve duygusal bir zorluk olabilir

Birçok bakıcı evde bakım taleplerini stresli buluyor: Sürekli ulaşılabilir olmalı, güven vermeli, rahatlatmalı ve aynı zamanda günlük yaşamlarını yönetmelidirler. Aile, kariyer ve bakımı uzlaştırmak kolay değildir (ayrıca bkz. soru 8). Bakıma muhtaç eşleri, anneleri veya engelli çocukları için ellerinden gelenin en iyisini yapmaya çalışırlar ve yine de çoğu zaman bunun yeterli olmadığını düşünürler. Her ne kadar ihtiyaç duyulmak güzel olsa da, sürekli telefonda olmak da büyük bir yüküdür - özellikle de genellikle ana bakıcı olan kadınlar için. Kendilerine verilen rol beklentilerini bırakmakta ve bilinçli olarak zaman ayırıp toparlanarak kendi sınırlarının farkına varmakta zorlanırlar.

Demans hastalarının bakımı

Örneğin, anneniz demans hastasıysa, sizi sınırlarınıza kadar zorlayacak durumlar beklemelisiniz. Etkilenen kişilerin nasıl değişeceğini tahmin etmek genellikle zordur - anneniz de hastalıktan korkacaktır. Size karşı bile agresif tepki verebilir. Sizi para çalmakla suçlayabilir, her şeyden mutsuz olabilir,

sürekli kaçmak isteyebilir. Yalnızca sizin tarafınızdan bakılmak isteyebilir ve önerilerinizi reddedebilir: Yabancılar tarafından bakılmayı veya bir gündüz bakım merkezine gitmeyi kabul etmez çünkü tanıdık çevre ve rutinler ona güvenlik hissi verir. Demanslı kişilerin bakımı hakkında daha fazla bilgiyi 16. ve 17. sorularda bulabilirsiniz.

Kendi ihtiyaçlarınıza dikkat etmeniz önemlidir. Danışma merkezleri destek almanıza yardımcı olabilir. Şunları unutmayın: Ancak kendinizi rahat hissettiğiniz sürece bakıma muhtaç yakınınıza iyi bir bakım sağlayabilirsiniz. Bir bakıcı olarak, "pillerinizi şarj etmek" için kendinize zaman ayırmaya ve başkalarıyla fikir alışverişinde bulunmaya da ihtiyacınız vardır: Arkadaşlarınızla buluşun, mesleğinizi sürdürün ve hobilerinizi geliştirin. Birçok bakıcı istemeden izole olur ve zihinsel olarak tükenir. Duygularınız hakkında konuşmaya çalışın ve sosyal ilişkilerinizi sürdürmenin yollarını bulun.

Bakıcılara yönelik sohbet gruplarında, durumunuzu anlayan ve endişelerinizi ve korkularınızı paylaşan başka bakıcılar bulacaksınız - yalnız değilsiniz. Sevdiğiniz birini geçici olarak başka ellere bırakmaktan duyabileceğiniz suçluluk duygusu ve sevdiğiniz biriyle yavaş yavaş vedalaşmanın verdiği acı ve kayıp hakkında konuşabilirsiniz.

Evde birine bakmak çok zorlayıcı hale gelirse, hem bakıma muhtaç kişi hem de bakıcı fiziksel, psikolojik ve sözlü tacize başvurabilir. Evde bakım konusunda aşırı yük altındaysanız veya zaten böyle istisnai bir durumdaysanız, bakım destek merkezine güvenle başvurabilirsiniz.

Kendi ihtiyaçlarınızı dikkate alın

Bir bakım hizmeti ne zaman gelmelidir?

Çalışıyorsanız ve zaman kısıtlamaları veya başka nedenlerden dolayı artık bakım hizmeti veremiyorsanız veya vermek istemiyorsanız bakım hizmeti iyi bir çözümdür. Artık kendinizi yeterli hissetmediğiniz görevleri onlara devredebilirsiniz. Soru 13, iyi bir bakım hizmetinin nasıl bulunacağı konusunda daha ayrıntılı bilgi vermektedir.

11 Bir ev yardımcısı bakımı üstlenebilir mi?

Yabancı ev ve bakım işçileri

Birçok durumda, bakım ve işi nasıl bağdaştıracaklarını bilemeyen bakıcılar, bakımın zorluklarının üstesinden gelebilmek için yurtdışından gelen ev yardımcılarını tarafından desteklenmektedir. Özellikle gece gündüz bakıma ihtiyaç duyan ailelerin bazen başka seçeneği olmuyor. Bu durumda bakım sigortası sadece bakım parasını öder. Kalan masraflar aile tarafından karşılanmalıdır.

Alman iş koruma yasaları ve tatil hakları, çalışma saatleri, kaza ve sağlık sigortası gibi tüm iş hukuku düzenlemeleri, yurtdışından gelen ev yardımcılarını için de geçerlidir. Tüketici Merkezi, www.verbraucherzentrale.de adresindeki web sitesinde "Sağlık ve Bakım" başlığı altındaki menüde "Evde Bakım" anahtar kelimesiyle faydalı bilgiler sunmaktadır. Buradan "Özel evlerde çalışan yabancı ev ve bakım işçileri" broşürünü indirebilir ve daha fazla bilgi ile farklı istihdam modellerine ilişkin tablo halinde bir genel bakış bulabilirsiniz.

İşveren modelini seçtiyseniz (hane halkı işveren olarak hareket eder), vj'in "FairCare" yerleştirme hizmeti kapsamlı danışmanlık hizmeti sunar. Diğer şeylerin yanı sıra, çalışanlar bir bakıcı bulmanıza veya bir sözleşme hazırlamanıza yardımcı olabilir. 0711 23941-37 numaralı telefonda ya da e-posta yoluyla ulaşılabilir: faircare@vij-wuerttemberg.de.

Federal İş Ajansının internet sitesinde, örneğin www.arbeitsagentur.de/unternehmen/arbeitgeber-service adresinde veya 0800 4555520 numaralı ücretsiz telefonda nasıl iş ilanı yayınlayacağınızı öğrenebilirsiniz.

Bir işe alım ajansı seçmeye karar verirsiniz ve hizmet sağlayıcı seçimi konusunda emin değilseniz, Şubat 2021'den bu yana yürürlükte olan DIN SPEC 33454 iyi bir rehber olabilir. Dekra tarafından uygulanan sertifikasyon sürecinin bir parçası olarak, araçlara, hizmet sağlayıcılara ve bakıcılara çok çeşitli gereklilikler getirilmektedir. Diğer hususların yanı sıra, adil çalışma koşullarına ve müşteri dostu sözleşmelere uygunluk kontrol edilmektedir. DIN SPEC hakkında daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz: <https://www.pflege-standard.de>

12 Danışmanlık ziyaretleri nedir?

Bakıma muhtaç kişi ile istişare ederek bakımı kendiniz üstlenmeye karar verdiyseniz, bakıma muhtaç kişi bakım parası alacaktır. Düzenli danışmanlık ziyaretleri zorunludur. Bunlar, evde bakım konusunda danışmanlık sağlamak üzere bir bakıcı tarafından yapılan ziyaretlerdir. Bunlar yetkili bakım hizmetleri tarafından gerçekleştirilir ve sağlık sigortası tarafından ödenir. İlk randevunuzu bakım derecesi aldıktan sonra ayarlayın. Bir bakıcı tarafından yapılan ziyaretler ücretsizdir. Ancak, evde bakımın kalitesini sağlamak için düzenli olarak yapılmalıdır. Genellikle, bir danışmanlık görevinin çağırılması gerektiğinde bakım sigortası tarafından sizinle iletişime geçilir. Bir bakım hizmeti bulmak ve danışmanlık görevlerini organize etmek sizin sorumluluğunuzdadır. Ancak bakım destek merkezi ilgili iletişim bilgileri konusunda size yardımcı olabilir. Sorunlar, yardımlar veya yerel destek hizmetleri hakkında bilgi edinmek için danışmanlık hizmetini kullanın.

Aşağıdaki kişiler:

- Bakım derecesi 1 olan kişiler danışmanlık hizmetini gönüllü olarak arayabilirler,
- bakım derecesi 2 ve 3 olan kişiler her altı ayda bir ve
- bakım derecesi 4 ve 5 olan kişiler ise her üç ayda bir danışmanlığa katılmalıdır.

Bakıcıların düzenli desteğine rağmen, evde bakım sağlarken bunalma, umutsuzluk ve saldırganlık gibi zor durumlar ortaya çıkabilir. Aşırı zorlanma sınırlarınıza ulaşmanıza neden olabilir. Giderek daha "tahammülsüz" olursunuz, bu da daha çabuk çatışmalara yol açabilir.

Bu gibi durumlarda, başkent Stuttgart'ın bakım destek merkezine güvenle başvurabilirsiniz. İletişim bilgilerini bu broşürün son sayfasında bulabilirsiniz. Ya da telefonla psikolojik destekle iletişime geçebilirsiniz: Telefon 0800 1110111 ve 0800 1110222.

13 İyi bir bakım hizmetini nasıl bulabilirim?

Ayakta bakım, özel bakım hizmetleri ve sosyal yardım kuruluşları tarafından sağlanan hizmetler tarafından sunulmaktadır. Verilen bakım hizmetleri, bakım derecesine göre bakım sigortası tarafından ödenir. Bakım sigortası tarafından sağlanan aynı yardımlar genellikle yeterli değildir ve hastanın kendisi tarafından finanse edilmesi gereken veya başvuru üzerine sosyal yardım kuruluşu tarafından karşılanabilen kişisel bir katkı gereklidir (ayrıca bkz. soru 1). Bakım sigortaları tarafından yetkilendirilen tüm bakım hizmetleri, yasal olarak hizmetlerinin kalitesini sağlamakla yükümlüdür. Her bakım hizmeti yılda bir kez Baden-Württemberg sağlık servisi (MD) tarafından denetlenir, değerlendirilir ve danışmanlık hizmeti verilir.

Bakıma muhtaç kişinin bireysel bakım ihtiyaçlarını ayrıntılı olarak görüşün ve bakım servisi tarafından sunulan hizmetlerin ayrıntılı bir açıklamasını isteyin. Neredeyse tüm bakım hizmetleri ayakta bakım, bakım hizmetleri ve ev işlerinde yardım sunar. Bazıları demans veya kanser gibi belirli tıbbi durumlarda uzmanlaşmıştır ve uygun eğitimli personele sahiptir. Evde acil çağrı hizmetleri, "tekerlekli sandalyede yemek", ek bakım ve refakatçi hizmetleri de bazı ayakta bakım hizmetleri tarafından sunulmaktadır.

Tekliflerin karşılaştırılması

Bakım servisiyle bir bakım sözleşmesi imzalamadan önce, beklenen maliyetler için bir veya daha fazla fiyat teklifi alın ve bakım servisinden maliyet tahminindeki tek tek kalemleri size ayrıntılı olarak açıklamasını isteyin. Gerekirse bakım destek merkezinden yardım isteyin.

Aklınızda bir görüntü oluşturun

Kararınızı verirken sadece maliyetler sizi yönlendirmemelidir. Kişisel izleniminiz önemlidir. Bakım hizmetini ziyaret edin, yönetimiyle konuşun ve şirketteki saygılı ve özenli davranışlar hakkında izlenimler toplayın. Kararınızı verirken kendinizi iyi bilgilendirilmiş hissedip hissetmediğinizi de göz önünde bulundurmalısınız.

Güvenilirlik önemlidir

Önemli: Bakım hizmeti kararlaştırılan sürelerle uyabiliyor mu? Bakıma muhtaç birçok kişiyle ilgilendiğini ve gecikmeler yaşanabileceğini unutmayın. Bu nedenle görevler için bir zaman aralığı belirlemelisiniz. En azından gecikmeler hakkında bilgilendirilmeniz gerekir. Kararlaştırdığınız sürelerden büyük sapmalar olursa, en iyisi bakım hizmeti yönetimiyle iletişime geçmektir. Seçtiğiniz bakım hizmetinden memnun kalmazsanız, istediğiniz zaman bildirimde bulunmaksızın iptal edebilirsiniz.

Evde günlük bakım

14 Kendi evinizi nasıl bakıma uygun hale getirirsiniz?

Prencip olarak, bakıma muhtaç kişiler de yalnız yaşayabilir. Bakıma muhtaç insanların büyük çoğunluğu, mümkün olduğunca uzun süre ve bağımsız olarak alıştıkları ortamda kalmak isterler. Sosyal temaslar insanların yalnızlaşmasını önlemeye yardımcı olur. Buna duyulan ihtiyaç büyük ölçüde değişmektedir. Yalnız yaşayan bakıma muhtaç kişiler, düzenli olarak bir ev yardımcısı ve bakım hizmeti alabilir ve "tekerlekli sandalyede yemek" hizmetini kullanabilirler. Bu önlemler artık yeterli değilse, bakıma muhtaç kişinin yaşam durumu yeniden düzenlenmelidir. Bu, örneğin kendi evinizden bir bakım evine, ayakta ortak konuta veya başka bir uygun konaklama ve yaşam düzenlemesine taşınmak anlamına gelir (bkz. soru 18 ve 19). İdeal olarak, ilgili tüm tarafların ihtiyaçları kararda dikkate alınmalıdır.

İlgili kişiyle, demansın ilk belirtileri ortaya çıkar çıkmaz, artık bunları ifade edemiyorsa veya durumu gerçekçi bir şekilde değerlendiremiyorsa, dikkate alınması gereken istekler hakkında konuşmak mantıklıdır. Bu konudaki bilgileri 16. ve 17. soruların yanıtlarında da bulabilirsiniz.

Acil bir durumda yardım çağırmak için bir ev acil durum çağrı sistemi kullanılabilir. Acil durum çağrısı, boyuna takılabilen veya bileklik olarak kullanılabilen bir vericinin üzerindeki bir düğmeye basılarak tetiklenir. Acil durumda olan kişi

Bakım ihtiyacı olan kişiler yalnız da yaşayabilir

Ev acil çağrı cihazı ve ev acil çağrı merkezi

acil çağrı merkezine bağlanır ve bu merkez gerektiğinde kurtarma servisi, acil durum doktoru veya yakınıyla iletişime geçebilir. Acil bir durumda daire kapısının hızlı bir şekilde açılabilmesi için merkeze yedek bir anahtar bırakmak da mümkündür. Bakım sigortası, bakım dereceniz varsa evde acil çağrı sistemi için maddi destek sağlar.

Günlük yaşamdaki tehlikeli durumları azaltmak için teknik yardımlar konusunda uzman danışmanlığı alın. Örnek: Aşırı ısınma durumunda elektrikli ocakları otomatik olarak kapatan sigortalar. Anneniz artık kendi evinin yolunu bulamıyor olsa bile, bu artık orada yaşayamayacağı anlamına gelmez. Konut danışma merkezleri ve bakım destek merkezi size danışmanlık sunmakta mutluluk duyacaktır.

15 Hareket kabiliyeti kısıtlı kişiler için hangi yardımlar mevcuttur?

Bakıma muhtaç kişinin hareket kabiliyeti kısıtlıysa, döner tabla veya asansör gibi teknik yardımcıları kullanabilirsiniz. Bu, örneğin yataktan koltuğa taşımak için kendinizi fiziksel olarak fazla zorlamak zorunda kalmayacağınız anlamına gelir. Bakım yatakları her zaman elektrikli olarak ayarlanabilir, böylece yataktaki pozisyon sizin yardımınız olmadan kolayca değiştirilebilir. Ayrıca banyo asansörleri ve mobil duş sandalyeleri, destek kemerleri ve farklı kullanım alanları için çeşitli teknik yardımcıları da bulunmaktadır.

Bazı durumlarda, aile hekimi, uygun bir tıbbi teşhis varsa, bakım derecesi olmadan bile bunu bir sağlık sigortası yardımı olarak reçete edebilir. Bakımı mümkün kılan veya kolaylaştıran yardımlar, başvuru üzerine veya Baden-Württemberg sağlık servisinin (MD) uzman görüşüne göre bakım sigortası tarafından sağlanır. En iyisi doğrudan bakım sigortası kurumundan bilgi almaktır.

Demansla ilişkili hastalığı olan kişiler

16 Yakınlarımda demans geliştiğinde ne yapmalıyım?

Örneğin, annenizin demans geliştirdiğini ve günlük yaşamın gereklilikleriyle kendi başına başa çıkma becerisini yavaş yavaş kaybettiğini görmek, bir yakın olarak sizin için son derece acı vericidir. Onunla konuşmak ve sohbet etmek giderek zorlaşır ve anneniz daha önce onda hiç gözlemediğiniz davranışlar geliştirebilir. Kişisel hijyenini ihmal eder ve giderek ev işlerinin takibini kaybeder. Ruh hali aniden büyük dalgalanmalara maruz kalır: Anneniz bazen iyi bir ruh halinde ve arkadaş canlısıdır, ancak diğer günlerde güvensiz veya bazen diğer insanlara karşı agresiftir.

Demans hakkında önceden birkaç temel şey bilmeniz gerekir: Demans beynin performansını bozar ve öncelikle hafıza ve düşünme becerilerini etkiler. Demanstan şüpheleniliyorsa, teşhis her zaman bir uzman tarafından yapılmalıdır. Değişikliğin diğer olası nedenleri elenebilir ve demansın gerçek şekli teşhis edilebilir. Hastalığın seyri, uygun yönetim ve gerekirse ilaç tedavisi yoluyla birçok vakada olumlu yönde etkilenebilir. Teşhise bağlı olarak, hasta annenizle nasıl başa çıkacağınız konusunda deneyimli uzmanlardan tavsiye alabilir ve günlük bakım için destek hizmetleri hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Uzman doktor teşhisi koyar

Yeni durumla başa çıkmayı öğrenmek

Erken evrelerde, demans hastası kişiler kendilerinde yeni başlayan değişim sürecinin farkındadırlar. Bu durum genellikle onları korkutur ve geri çekilmelerine ya da olağandışı davranışlar sergilemelerine yol açabilir Bazı günler anneniz çok unutkan ve mutsuz olabilir ve siz ona karşı nasıl davranacağınızı bilemezsiniz. Ne yazık ki, bununla nasıl başa çıkılacağına dair genel bir kural yoktur. Çünkü her insan farklı olduğu gibi hastalığın seyri de farklıdır. Bir kişi üzerinde sakinleştirici bir etkiye sahip olan şey, bir başkası üzerinde tam tersi bir etkiye sahip olabilir. Annenizle iyi bir ilişkiyi nasıl sürdürebileceğinizi öğrenmenin en iyi yolu "deneme yanılma yöntemidir".

Sabırlı olun - kendinize karşı da

İlgili kişiyi eksiklikleri ve zayıflıkları konusunda "bunaltmamanız" önemlidir. Örneğin, annenizin çaresizce diş fırçasını elinde tuttuğunu ve onunla ne yapacağını bilmediğini fark ederseniz, sabırsızca ve "eğitici" bir şekilde ona doğru kullanım şeklini hatırlatmak yerine ona dişlerini nasıl fırçalayacağını göstermeniz doğru olacaktır. Demanslı kişiler genellikle gerçekliği farklı algırlar. Örneğin, bir hayvan gibi bir nesnenin oluşturduğu gölgede korkutucu bir şey algılayabilirler.

Annenizi bu algıdan vazgeçirmeye çalışmayın. Bu sadece güvensizliklerini artıracak ve hatta onları kızdıracaktır. Çünkü o an onlar için gerçektir, dolayısıyla korkuları da gerçektir. Hissettiklerini anlayın ve buna göre tepki verin. Örneğin, ona güven vermek için sarılın. Sakin kalmaya çalışın. Her zaman başarılı olamayacaksınız, ancak o zaman da kendinize karşı hoşgörülü olun. Kötü günlerinizi affedin; siz bir süper kahraman değilsiniz.

Aşağıdaki merkezler demans konusunda size özel danışmanlık ve destek sağlayabilir:

Gerontopsychiatrischer Beratungsdienste GerBera

(Gerontopsikiyatrik danışmanlık hizmetleri GerBera)

Bölgenizden sorumlu şubenin iletişim bilgilerini almak için lütfen bakım destek merkeziyle iletişime geçin.

Baden-Württemberg Alzheimer Derneği Danışma Hattı

Telefon 0711 248496-63

E-posta: beratung@alzheimer-bw.de

17 Bir kişi artık kendi başına karar veremediğinde ne olur?

Örneğin, babanız demans nedeniyle artık kendisi için karar veremiyorsa, yasal bir vasiye ihtiyacı olacaktır. Vesayet mahkemesi sizi çocuk olarak belirli sorumluluk alanları için vasi olarak atayabilir (örneğin mali işler, evde bakımın organizasyonu, nerede kalınacağını belirlenmesi). Ancak, babanız önceden belirli vekaletnameler vermişse yasal vasilikten feragat edilebilir:

- Hesap vekaletnamesi: Banka veya Sparkasse'de standart banka formlarına girilmelidir ve babanızın hesabına kimin erişebileceğini düzenler.
- Noter onaylı (genel) vekaletname: Örn. gayrimenkul gibi mülkiyetle ilgili konuları açıklığa kavuşturmak için de kullanılabilir.

- Sağlık hizmeti vekaletnamesi: Babanız bunu, kendisi için hangi alanlarda kimin karar vermesi gerektiğini belirlemek için kullanabilir.
- Tıbbi vasiyetname: Tıbbi vasiyetnameye ek olarak, belirli durumlarda hangi tıbbi tedavileri almak ya da almamak istediğini düzenler.

Babanızın belirli durumlarda neyi seçeceğini bilmeniz, bir yakını olarak sizin için de rahatlatıcı olabilir. Bu nedenle, "Eğer ... ne olur?" sloganı altında bir konuşma başlatmaya çalışın. Örneğin, hiçbir koşulda evde iki kişilik bir odada yaşamak istemediklerini veya artık kendi başlarına yiyemiyorlarsa yapay beslenme istemediklerini belirtebilirler.

Aşağıda bu konuda size danışmanlık yapabilecek kurumların bir listesi yer almaktadır:

Landeshauptstadt Stuttgart

Sozialamt, Betreuungsbehörde

(Stuttgart Şehri Sosyal Yardım Bürosu,
Danışmanlık Kurumu)
Christophstraße 11
70178 Stuttgart
Telefon 0711 216-80813, Sekreterlik

Betreuungsverein Stuttgart-Filder e. V.

Gartenstraße 20
70563 Stuttgart
Telefon 0711 7823923
E-posta: info@betreuungsverein-s-filder.de

Evangelischer Betreuungsverein Stuttgart e. V.

Gartenstraße 20
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2349687 E-
posta: info@ev-bvs.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Danışmanlık Derneği
Stöckachstraße 55
70190 Stuttgart
Telefon 0711 925620
E-posta: info@skf-drs.de

Anthropos Betreuungsverein Stuttgart e. V.

Haußmannstraße 46
70188 Stuttgart
Telefon 0711 16221400
E-posta: info@betreuungsverein-stuttgart.de

Diğer ikamet türleri

18 Ayakta ve 24 saat bakım hizmeti veren bir destekli ortak konutun avantajları nelerdir

Evden ayrılışa hazırlanma ve eşlik etme

Barınma tüm insanlar için temel bir ihtiyaçtır. Evlerimizde korunma ve güvenlik hissi yaşar ve değerli alışkanlıklarımızı sürdürürüz. Özel bir yaşam alanının güvenliğinin yanı sıra, bir eve sahip olmak aynı zamanda başkalarıyla sosyalleşme fırsatına sahip olmak anlamına da gelir. Yaşlandıkça, değişen yaşam koşulları nedeniyle kendi ihtiyaçlarımız da değişir. Giderek daha fazla temas kaybedilirse, yaşam ortamına yönelik talepler de değişir.

Çoğu durumda, akrabalar bakıma muhtaç bir kişiye ölene kadar evde bakma niyetindedir. Bakıcıların yaşam koşullarının ve bakıma muhtaç kişinin destek ihtiyacının nasıl gelişeceğini kimse bilemez. Bu nedenle, kaçınılmaz olarak başka bir ikamet türüne geçiş yapma olasılığını görmüş olmanız gerekir. Bakım evine alternatif arayanlar için ortak konuta taşınma seçeneği bulunmaktadır. Bakım destek merkezi, bu yaşam biçiminin kişisel durumunuz için uygun olup olmadığı konusunda size memnuniyetle danışmanlık sunacaktır. Sorumlu çalışanların iletişim bilgilerini broşürün son sayfasında bulabilirsiniz.

Baden-Württemberg Konut, Katılım ve Bakım Yasası (WTPG), günlük yaşamlarında bakıma, bakım ve destek hizmetlerine veya yardıma muhtaç olan

reşit insanlar için küçük ölçekli ikamet türleri olarak üç kurumsal ortak konut türü arasında ayırım yapmaktadır.

Genellikle sekiz ila on iki kişi, her birinin kendi özel odası ve kira sözleşmesi olan, kendi yemeklerini hazırladıkları ortak bir dairede birlikte yaşamaktadır. Yemek ve oturma alanı içeren mutfak, birlikte yaşamamanın merkezi ve buluşma noktasıdır.

"Müşteri topluluğu", yani ağırlıklı olarak yetkili temsilciler, genellikle akrabalar, ev yönetimi, yaşam, bakım ve bakım ile ilgili tüm önemli kararları uygular. Ortak sorumluluk, örneğin bakıcıların çalışmaya devam edebilmesi ve bakıma muhtaç aile üyesine iyi bakıldığını bilmesi anlamına gelir.

Birçok kişi, tanıdık ve sevilen alışkanlıklara dayanan bir aile bakımı biçimi istemektedir. Ortak konut, bireysellik ve bağımsızlık sunar.

Konut sakinleri, akrabaları ve yasal temsilcileri, ortak konuttaki günlük yaşamı aktif bir şekilde organize eder, sürekli bakıcıların destek hizmetleriyle 24 saat bakıma katılır ve ayakta bakım hizmetini seçer. Sivil gönüllüler, faaliyetleriyle toplumdaki çeşitli etkinliklere veya bireysel ihtiyaçların karşılanmasına katkıda bulunurlar.

Konut sakinleri veya yasal temsilcileri ikamet hakkına sahiptir ve ortak dairedeki ana konular hakkında karar verirler. Tüm hizmet sağlayıcılar dairede misafir statüsündedir.

Bireysellik ve bağımsızlık için kendi kendini yöneten ortak konutlar

Günün 24 saati iyi bakılır

Mevcut bir ortak konut ile ilgileniyorsanız veya kendi organize ettiğiniz bir ortak konut kurmak istiyorsanız, en önemli ilkeler aşağıdaki gibidir:

- Kira sözleşmesi, bakım sözleşmesi ve bakım sözleşmesi ayrı ayrı akdedilir ve birbirlerinden bağımsız olarak iptal edilebilir.
- Her sakin kendi özel tek kişilik odasını kendi tercihlerine göre döşer ve genellikle iki kişi bir banyoyu paylaşır. Mutfak, oturma ve yemek alanı, balkon veya teras ortak kullanımdadır.
- Kendi kendini yöneten ortak daireler özel olarak işletilir, kendi kararlarını kendileri verir ve bir "müşteri topluluğu" tarafından organize edilir.
- Gün boyu hizmet - gerektiğinde bakım.
- Bireyselliği ve toplumu yaşamak: İlgili biyografi bilgisi ile bireysel ihtiyaçlar dikkate alınır ve istekler, ortak bir dairede canlı bir günlük yaşamın organizasyonuna dahil edilir.

Sağlayıcı tarafından yönetilen ortak konutlar

Sağlayıcı tarafından yönetilen destekli ortak konutlarda, çoğunlukla destek ve bakım ihtiyacı olan en fazla on iki yaşlı insan büyük bir dairede birlikte yaşamaktadır. Genellikle bakım hizmetleri de ev sahibi tarafından sağlanır. Ayakta bakım hizmeti ve bakım hizmetleri serbestçe seçilebilir. Bu ikamet türünde, günlük yaşamın düzenlenmesi ve şekillendirilmesinden öncelikle hizmet sağlayıcı sorumludur.

Engelli bireyler için sağlayıcı tarafından yönetilen konut toplulukları - kısmen kendi kendini yöneten

Burada bir sağlayıcı, en fazla sekiz kişilik bir dairede engelli kişiler için bir hizmet paketi sunmaktadır. Odak noktası, sakinlerin bağımsızlıklarını ve katılımlarını teşvik etmek olduğundan, yaşamlarının bazı yönleri onların sorumluluğunda kalmaktadır. Bu nedenle WTPG, bu ortak konut türünü kısmen kendi kendini yöneten olarak nitelendirmektedir.

19 Ortak konutun masraflarını kim karşılar?

Bakıma muhtaç kişiler, temel kira, tüketime bağlı yan giderler ve işletme giderleri ile ev ödeneğinin (örneğin gıda, yedek parça) yanı sıra gündelik refakatçinin 24 saatlik bakım masraflarını kendileri karşılarlar. Bakım masrafları, bakıma muhtaç kişi ve bakım sigortası tarafından aynı bakım yardımı şeklinde orantılı olarak karşılanır (aşağıdaki tabloya bakınız).

Buna ek olarak, bakım sigortası bir konut grubu ekini ve yardım tutarını öder. Önleyici bakım hizmetleri de ücretlendirilebilir.

Emekli maaşınız ve mal varlığınız masrafları karşılamaya yetmiyorsa, SGB XII Madde 61 uyarınca bakım yardımı için sosyal yardım dairesine başvurabilirsiniz. Daha fazla bilgi 21. soru altında da bulunabilir.

Bakım derecesi	1	2	3	4	5
Yardım miktarı	125 Euro	125 Euro	125 Euro	125 Euro	125 Euro
Aynı yardımlar	0 Euro	724 Euro	1363 Euro	1693 Euro	2095 Euro
<i>2024'ten itibaren</i>	0 Euro	761 Euro	1432 Euro	1778 Euro	2200 Euro
Konut grubu eki	214 Euro	214 Euro	214 Euro	214 Euro	214 Euro

20 Bakım evine taşınmak: Neleri dikkate almam gerekiyor?

Bir bakım evine taşınmak büyük bir değişikliktir. Bu nedenle, hangi koşullar altında bunu yapmaya hazır olduklarını bilmek için bakıma muhtaç kişiyle bir bakım tesisine taşınma olasılığını görüşmüş olmanız gerekir. Bakım evi sorusu genellikle hastanede yatarken, bakımın bir bakım evinde sürdürülmesinin mantıklı olacağı size bildirildiğinde ortaya çıkar. O zaman işten çıkarılma yakın olduğu için zaman genellikle çok önemlidir. Bu durumda, kısa süreli bakım, huzur içinde uygun bir ev bulmak için bir çözüm olabilir.

Bir bakım evi ararken, nelere dikkat etmeniz gerektiği konusunda önceden tavsiye almalısınız. Burada ilk temas noktası, ilgili kliniğin sosyal hizmetler bölümüdür. Buradaki personel, hastaneden taburcu olduktan sonra bakımınızı organize etmenizde size destek olacaktır. Ayrıca uzman merkezlerden ve bakım destek merkezinden de yardım alabilirsiniz. Baden-Württemberg'deki bakım evleri için yasal dayanak, bakım evi denetim makamının bakım evlerini yıllık olarak denetlediği Konut, Katılım ve Bakım Yasasıdır (WTPG).

21 Emekli maaşı yeterli değilse kim öder?

Tam yatılı bakım masraflarının bir kısmı bakım sigortası fonlarından karşılanır. Sayfa 51'deki grafik, bakım sigortasının bakım evindeki toplam masraflar içindeki payının her bakım derecesi için ne kadar yüksek olduğunu göstermektedir.

Bakım evinde bakım için bakım sigortası payı				
Bakım derecesi 1	Bakım derecesi 2	Bakım derecesi 3	Bakım derecesi 4	Bakım derecesi 5
125 Euro	770 Euro	1262 Euro	1775 Euro	2005 Euro

Kalan bakım masrafları, oda kirası, yemek saatleri ve yatırım masrafları için standart bir kişisel katkı payı (bakım evi başına) alınır. Bu miktar, bakıma muhtaç kişinin geliri ve mal varlığı tarafından karşılanmalıdır. Bakım derecesi 2 ile 5 arasında olan bakıma muhtaç kişiler de bakım sigortasından kendi bakım payları için ek ödeme alırlar. Bu, yatarak tedavi süresine bağlıdır. Mevcut tedavi süreleri dikkate alınır. İlgili destek miktarı aşağıdaki tabloda görülebilir:

Bekleme süresi	Aylık katkı
1. aydan sonra	ödenecek bakımla ilgili katkı payının %5'i 2024'ten itibaren: %15
12. aydan sonra	ödenecek bakımla ilgili katkı payının %25'i 2024'ten itibaren: %30
24. aydan sonra	ödenecek bakımla ilgili katkı payının %45'i 2024'ten itibaren: %50
36. aydan sonra	ödenecek bakımla ilgili katkı payının %70'i 2024'ten itibaren: %75

Ebeveyn desteği

Bakım sigortasından alınan yardımlar, bakıma muhtaç kişinin geliri ve mevcut mal varlığı yeterli değilse, sosyal yardım dairesi, bakım yükümlülüğünü kontrol ettikten sonra başvuru üzerine kalan karşılanmamış masrafları karşılayabilir. Farklı gelir ve varlık limitleri geçerlidir. Ebeveyn nafakası ile ilgili olarak, gelir sınırları önemli ölçüde artırılmıştır. Daha fazla bilgiyi 10. sayfada ya da www.verbraucherzentrale.de adresinde "Ebeveyn nafakası" anahtar kelimesiyle bulabilirsiniz.

Son vedalaşma

22 Evde son veda nasıl mümkün kılınabilir?

Birçok kişi de son haftalarında, günlerinde ve saatlerinde kendilerine yakın olan biriyle birlikte olmak, onlara rahatlık ve sevgi vermek ve onurlu bir şekilde veda edebilmek ister. Bunun için işinizden üç aya kadar izin alabilirsiniz (ayrıca bkz. soru 8). "Evde idare edebilir miyim?" veya "Annemin artık yanımda olmadığını hayal bile edemiyorum" - bu durumda belirsizlik ve korku oldukça doğaldır. Ölümün ilgili kişi ve bir bakıcı olarak sizin için bir rahatlama olabileceği düşüncesi sizi duygulandırabilir.

Zor olsa da: Bu konuyu erken bir aşamada ele alın. Mümkünse yakınlarınızla onlar için neyin önemli olduğu hakkında konuşun. Bir vekaletname ve özellikle bir vasiyetname daha sonra çok yardımcı olacaktır.

Durum hakkında aile hekiminizle konuşun. Stuttgart'ta ayakta ve yatılı hospis hizmetleri oldukça gelişmiştir. Stuttgart'taki ayakta tedavi hospislerindeki yoğun eğitimli gönüllüler, tüm sorularınız için açık bir kulağa sahiptir ve evde yaşam sonu bakımında size destek olabilirler. Bu aşamada, evde palyatif bakım konusunda uzmanlaşmış bir bakım hizmetinden destek almak da faydalı olabilir. Bazı durumlarda, bunu artık evde yapamazsınız. Bu durumda, yatılı bir hospise kabul, ilgili herkes için çok rahatlatıcı olabilir.

Evde yaşam sonu bakımı için yardım

Hospis hareketi ve yatılı hospisler

Uzmanlaşmış ayakta palyatif bakım

Tesislerden birini ziyaret edin ve rehber veya bir bilgilendirme etkinliğine katılın, böylece bakımın orada nasıl organize edildiğine dair bir fikir edinebilirsiniz. Birçok tam yatılı bakım tesisi de iyi bir yaşam sonu bakımı sunmaktadır.

Hospis hareketi, ölümcül hastalara yaşamlarının son evresinde eşlik etmeyi ve yakınları ile bakıcılarını desteklemeyi kendine hedef olarak belirlemiştir. İnsanlar mümkünse evlerinde ölebilmelidir. Yatılı hospis, çeşitli nedenlerle artık kendi ev ortamlarında yaşayamayan ve desteklenebilecek kişileri kabul eder.

Tedavisi mümkün olmayan ilerlemiş bir hastalığı olan kişiler, hastanelerin palyatif bakım ünitelerinde geçici olarak tedavi edilir ve bakılır. Bütünsel ve kişiselleştirilmiş tedavi önlemleri, ağrıyı hafifletmek ve hastalıkları daha katlanılabilir hale getirmek için tasarlanmıştır. Palyatif bakımın amacı, ağır hasta insanların yaşamlarının sonunda mümkün olan en yüksek yaşam kalitesinden yararlanmalarını sağlamaktır.

Uzmanlaşmış ayakta palyatif bakım (SAPV), tedavisi mümkün olmayan, ilerleyici bir hastalığı olan kişilere yaşamlarının sonuna kadar tanıdık, ev ortamlarında kalma fırsatı vermeyi amaçlamaktadır. SAPV yatarak tedavide de mümkündür. Ayakta palyatif bakımda birçok uzman birlikte çalışır: uzman palyatif doktorlar, pratisyen hekimler ve hemşirelik hizmetleri, sosyal hizmet uzmanları, psikologlar, pastoral çalışanlar ve ayakta hospis hizmetleri. Bu bakımın bir parçası olarak, hastalar ve yakınları tıbbi ve bakım konusunda danışmanlık ve destek almaktadır. Daha fazla bilgiyi ülke çapında burada bulabilirsiniz: www.wegweiser-hospiz-und-palliativmedizin.de ya da www.dhpv.de

Yakınlarınızdan biri evde öldüyse, vedalaşmak için zaman ayırın. Bir doktor, tercihen aile hekimi, bilgilendirilmeli ve ölümü belgelemelidir. Cenazenin bir cenaze hizmeti kurumu tarafından alınmasından önce 72 saate kadar vaktiniz vardır. Bu saatler boyunca siz ve size değer veren herkes tanıdık bir ortamda vedalaşabilirsiniz. Cenazeden sonra "hayata dönmek" için biraz zamana ihtiyacınız olacak. Bu zamanı kendinize verin. Aile ve arkadaşlarla yapılan görüşmeler yardımcı olur. Profesyonel danışmanlık hizmeti veren bir yas grubu, yaşadıklarınızla yüzleşmenize yardımcı olabilir.

www.hpvbw.de/adressen/hospizeinrichtungen_bw

Hospis Stuttgart – ayakta ve yatılı

Staffenbergstraße 22, 70184 Stuttgart, Telefon 0711 23741-0
E-posta: info@hospiz-stuttgart.de
www.hospiz-stuttgart.de

Kinder-und Jugendhospiz Stuttgart (Stuttgart Çocuk ve Gençlik Hospisi)

Diemersaldenstraße 7-11, 70184 Stuttgart, Telefon 0711 23741-830
www.hospiz-stuttgart.de/stationaeres-kinder-und-jugendhospiz

Hospiz St. Martin ambulans und stationer (Hospis St. Martin ayakta ve yatılı tedavi)

Jahnstraße 44-46, 70597 Stuttgart, Telefon 0711 652907-0
www.hospiz-st-martin.de

Hümanist hospis hizmeti - ayakta tedavi

Olgastraße 63, 70182 Stuttgart, Telefon 0711 21061-60

Veda zamanı

Baden-Württemberg

Stuttgart

İletişim

Landeshauptstadt Stuttgart
Sozialamt, Pflegestützpunkt
(Ülke Başkenti Stuttgart
Sosyal Yardım Bürosu, Bakım Destek Merkezi)
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart
E-posta: pflegestuetzpunkt@stuttgart.de

Telefon

0711 216-21301 — Degerloch, Vaihingen
0711 216-21308 — Birkach, Plieningen, Sillenbuch, Möhringen
0711 216-59100 — Mitte, Nord, West, Botnang
0711 216-59200 — Süd, Ost
0711 216-21332 — Untertürkheim, Obertürkheim, Hedelfingen, Wangen
0711 216-25798 — Weilimdorf, Feuerbach, Zuffenhausen, Stammheim
0711 216-21341 — Bad Cannstatt, Münster, Mühlhausen

Sunulan konularla ilgili çevrim içi broşürler ve el ilanları şu adreste bulunabilir:
www.stuttgart.de

Yayımcı:

Landeshauptstadt Stuttgart (Ülke Başkenti Stuttgart), İletişim Departmanı ile
birlikte Sosyal Yardım Dairesi; Tasarım: Karin Mutter
Aralık 2023

Desteği ile:



B 52-VERBÄNDEKOOPERATION BADEN-WÜRTTEMBERG

